COMMUNIQUÉ DE PRESSE



@4Cimes - Edition 2025

Retrouvez ici les flyers et notre sélection de photos :
https://www.lesquatrecimes.be/presse_26.php

Les 4 Cimes du Pays de Herve fêtent leurs 40 ans : plus de 4 000 coureurs attendus !

Battice, du 5 au 8 novembre 2026 — Quarante ans après leur création en 1986, les 4 Cimes du Pays de Herve s'apprêtent à célébrer leur anniversaire avec une édition qui s'annonce exceptionnelle. Au total, **4311 coureurs sont préinscrits** aux différentes épreuves): 1468 sur les 4 Cimes (33 km), 2182 sur les 2 Cimes (16 km) et 661 sur la Petite Cime (6 km). À ces chiffres s'ajoutent les coureurs qui combinent plusieurs courses : 124 sont inscrits au challenge des 6 Cimes et 91 à celui des 3 Cimes[1].

Pour autant, pas question de révolutionner une recette qui fait ses preuves depuis 1986. Le parcours des 4 Cimes reste inchangé, le casse-croûte est offert aux participants et les coureurs des 4 Cimes recevront leur t-shirt finisher. En revanche, le comité voit grand pour l'ambiance, avec plusieurs fan zones, un village d'arrivée agrandi et de nombreuses animations tout au long du week-end.

---

1 Et pour ceux qui aiment les chiffres : 36,9 % des préinscrits sont des femmes, majoritairement sur la Petite Cime. Côté international, on compte 139 coureurs néerlandais, 26 allemands et 24 français. L'âge moyen des participants est de 37,3 ans, avec un coureur de 81 ans au départ !

Quatre courses pour tous les profils

Les 4 Cimes (33 km) restent l'épreuve phare du week-end. Sur les routes et les reliefs du Pays de Herve, les coureurs retrouveront un parcours exigeant, fidèle à l'esprit de la course.

Les 2 Cimes (16 km – 310 m D+) ouvriront le week-end sportif le samedi après-midi. Le dimanche, la **Petite Cime (6 km)** permettra à chacun de prendre part à la fête sur une distance plus accessible.

Les enfants ne seront pas oubliés : la **Mini Cime** accueillera les jeunes coureurs sur la crête de Bouxhmont, sans préinscription. Tous les participants repartiront avec une médaille.

Le chrono comme adversaire

Pour cette édition anniversaire, le comité souhaite récompenser davantage de performances, au-delà des seuls podiums. Des récompenses spécifiques seront ainsi prévues sur les 4 Cimes pour les coureurs qui franchiront plusieurs barrières chronométriques.

Chez les hommes, les seuils retenus sont de 2 h 04, 2 h et 1 h 56. Chez les femmes, ils sont fixés à 2 h 40, 2 h 30 et 2 h 20. Des podiums classiques récompenseront également les trois premiers et les trois premières. Une prime sera par ailleurs proposée en cas de record de l'épreuve.

L'objectif est de donner à chacun une raison supplémentaire de se dépasser : certains viseront la victoire, d'autres tenteront de franchir un cap chronométrique, parfois en s'entraidant jusqu'à la ligne d'arrivée.

Des fan zones pour faire vibrer le Pays de Herve

Cette année, l'ambiance ne se limitera pas au départ et à l'arrivée. Plusieurs fan zones seront réparties le long des parcours pour encourager les coureurs et faire de cette édition anniversaire une véritable fête populaire.

Sur le parcours des 2 Cimes :

- **Départ et arrivée** : les Bol'héross
- **KM 6 – Croix de Charneux** : DJ Jérem
- **KM 13,5 – Enersol** : DJ Eric

Sur le parcours des 4 Cimes :

- **Départ et arrivée** : La Clique
- **KM 6 – Croix de Charneux** : DJ Jérem
- **KM 8 et 23 – Chez les XP** : DJ Xavier
- **KM 17 – Bolland** : le Patro de Bolland
- **KM 27 – Charneux** : le club de football proposera un bar et de la restauration
- **KM 29 – Chapelle de Transpineux** : Only Trums
- **KM 31 – Enersol** : DJ Eric

Une ligne d’arrivée à la hauteur de l’événement

Le village d’arrivée fera lui aussi peau neuve, avec un espace agrandi, un bar et des animations proposées par les partenaires. Le chronométrage sera retransmis sur écran géant, tandis qu’un dispositif de diffusion en direct permettra au public de suivre la course. Le speaker Gert Theunis et Amandine Gilson accompagnera les arrivées pour faire vivre la course jusqu’aux derniers mètres.

Autre clin d’œil aux origines de l’épreuve : le retour du traditionnel tir de camp pour marquer le départ des 4 Cimes, si les conditions le permettent.

Les Cimes4Business ouvrent les festivités

Dès le jeudi 5 novembre, les Cimes4Business lanceront les festivités. Pas moins de 150 équipes sont attendues pour cette course-relais organisée en trois boucles de 3 km, avec trois coureurs par équipe. Une marche sera également proposée, avant un buffet et une soirée conviviale.

Nouveauté de cette édition 2026 : une **épreuve biathlon** viendra compléter le programme. Les meilleurs grimpeurs de la côte de Bouxhmont seront également mis à l’honneur.

Quarante ans de sport et de convivialité

Depuis 1986, les 4 Cimes rassemblent coureurs, bénévoles, familles et partenaires autour d’une même passion. Cette édition anniversaire sera l’occasion de célébrer celles et ceux qui font vivre l’événement depuis quatre décennies. Un verre de l’amitié sera notamment offert le vendredi à la salle.

Sierre-Zinal : une amitié qui se poursuit

Cet été, le comité des 4 Cimes est allé à la rencontre des organisateurs de la mythique course suisse Sierre-Zinal. De cette première rencontre est né un bel échange, placé sous le signe du sport et de la convivialité, qui s’est rapidement transformé en une véritable amitié.

Pour prolonger cet esprit de partage, le comité perpétuera notamment la tradition de la tournée du président à l’issue de la remise des podiums XXL.

Et l’histoire ne s’arrête pas là ! Les 4 Cimes sont déjà officiellement invitées à revenir à Sierre-Zinal à l’été 2027 pour animer la fan zone officielle des supporters belges. Pour célébrer ce rapprochement, les vainqueurs des 4 Cimes, chez les femmes et chez les hommes, remporteront chacun un dossard pour participer à cette course légendaire.

Le programme

Jeudi 5 novembre – Cimes4Business

- 17 h – 17 h 45 : retrait des dossards
- 18 h : départ de la course et de la marche
- 20 h : buffet
- 21 h 30 : soirée festive

Samedi 7 novembre – Les 2 Cimes

- Dès 10 h : retrait des dossards
- 14 h : départ des 2 Cimes (16 km – 310 m D+)
- Vers 15 h : arrivée estimée du premier coureur
- 16 h 30 : remise des prix au Cercle Saint-Vincent

Dimanche 8 novembre – Les 4 Cimes, la Petite Cime et la Mini Cime

- Dès 9 h 30 : retrait des dossards
- 11 h : départ des 4 Cimes (33 km)
- 11 h 15 : départ de la Petite Cime (6 km)
- 12 h : départ de la Mini Cime (1 200 m)
- 12 h 15 : départ de la Mini Cime (600 m)
- Vers 13 h : arrivée estimée du premier coureur des 4 Cimes
- 15 h : remise des prix au Cercle Saint-Vincent

Informations et contacts presse

Site web : www.lesquatrecimes.be
Facebook : 4 Cimes du Pays de Herve – Officiel
Instagram : @4cimespaysdeherve

Contact presse :
Frédéric Heins, président de l'ASBL
administration@lesquatrecimes.be